

# Vos plateaux repas- Octobre 2021

Plateaux repas servis froids- Livraison gratuite sur Saint-Malo.

Commande au [07 85 22 90 09](tel:0785229009) ou par email à : [domainedesmauriers@gmail.com](mailto:domainedesmauriers@gmail.com)

Commande à nous communiquer au plus la tard la veille.

Si commande la Jour J, nous ne garantissons pas la faisabilité.

## S40 -Semaine du 04 au 10 Octobre 2021

PLATEAU « MAURIERS »	PLATEAU « GOURMAND »
<i>Caesar Salade</i>	<i>Terrine de Campagne</i>
<i>Pavé de saumon, Penne Provençale</i>	<i>Salade liégeoise et Rosbeef</i>
<i>Comté</i>	<i>Camembert</i>
<i>Entremet aux trois Chocolats</i>	<i>Pana Cotta &amp; son coulis de fruits rouges</i>

## S41 -Semaine du 11 au 17 Octobre 2021

PLATEAU « PARAME »	PLATEAU « MALOUIN »
<i>Duo de saumon &amp; ses toasts</i>	<i>Quiche au Thon</i>
<i>Ballotine de poulet &amp; mélange Gourmand Méditerranéen</i>	<i>Crevettes Marinées à la Teriaki &amp; wok de légumes et nouilles chinoises</i>
<i>Emmental</i>	<i>Fromage du Jour</i>
<i>Trilogie Gourmande</i>	<i>Fromage blanc &amp; son coulis de fruits rouges</i>

## S42 -Semaine du 18 au 24 Octobre 2021

PLATEAU « ETOILE DU ROY »	PLATEAU « CORSAIRE »
<i>Finger du Terroir</i>	<i>Quiche Epinard &amp; Saumon</i>
<i>Mignon de porc &amp; riz basmati aux petits légumes et tomatade</i>	<i>Pavé de saumon &amp; Salade de pâtes au curry</i>
<i>Camembert</i>	<i>Emmental</i>
<i>Moelleux au chocolat</i>	<i>Miroir Passion chocolat blanc</i>

# Vos plateaux repas- Octobre 2021

## S43 -Semaine du 25 au 31 Octobre 2021

PLATEAU «LA VARDE »	PLATEAU «AR ZENITH»
<i>Salade croquante de choux</i>	<i>Finger de la Mer</i>
<i>Ballotine de poulet &amp; Quinoa Gourmand</i>	<i>Salade Marco Polo &amp; Merlu</i>
<i>Comté</i>	<i>Chèvre</i>
<i>Minestrone de fruits de saison</i>	<i>Amandine Poire</i>

## S44- Semaine du 01 au 07 Novembre 2021

PLATEAU «LA VARDE »	PLATEAU «AR ZENITH»
<i>Duo de saumon</i>	<i>Salade du « patron » : pommes de terre, thon, oignons vinaigrette</i>
<i>Poulet mariné Yakitori &amp; wok de légumes et ses nouilles chinoises</i>	<i>Crevettes Marinées à la Thai sur son lit de riz façon cantonnais</i>
<i>Emmental</i>	<i>Comté</i>
<i>Tartelette citron</i>	<i>Cheesecake du moment</i>